

# Informatie over uw geneesmiddel

Een eenvoudige handleiding voor Olumiant®▼ (baricitinib)

---

Deze brochure is geschreven voor volwassen patiënten aan wie Olumiant is voorgeschreven ter behandeling van matig of ernstig constitutioneel eczeem

PP-BA-NL-0702

*Lilly*

# Welkom bij Olumiant

U kreeg Olumiant voorgeschreven, een tablet die u dagelijks inneemt en die bedoeld is voor volwassenen met matig tot ernstig constitutioneel eczeem (CE). Wellicht komt er veel op u af door uw aandoening en de nieuwe behandeling. De informatie in deze gids is bedoeld om u te helpen.

In deze brochure krijgt u belangrijke informatie over uw behandeling met Olumiant, hoe u dit inneemt en wat u moet doen als u een dosis mist en een bewaaradvies.

Verder vindt u hierin tips voor het realiseren van een goede behandelingsroutine en voor het stellen en bereiken van behandeldoelen.

## Laten we beginnen

# Wat zit erin

## Inleiding

Hoe Olumiant werkt	4
Voordat u het middel gebruikt	5
Hoe gebruikt u Olumiant?	7
Wat zit erin?	8
Olumiant bewaren	9

## Uw routine

De routine van uw behandeling	10
-------------------------------	----

## Aanvullende informatie

Mogelijke bijwerkingen	12
Aanvullende informatie	13

# Hoe Olumiant werkt

Olumiant is een tablet voor de behandeling van CE bij volwassenen die eenmaal daags wordt ingenomen.

De behandeling met Olumiant zal waarschijnlijk nieuw voor u zijn. Daarom leggen we graag uit hoe het werkt.



The diagram illustrates the natural process of skin inflammation. On the left, a blue circle labeled 'JAK' has an arrow pointing towards a hand. The hand is shown with several red, inflamed spots on the back and wrist. To the right of the hand is a circular inset showing a magnified view of these spots, which are depicted as clusters of small red dots.

Januskinasen (JAKs) zijn enzymen die deel uitmaken van het immuunsysteem. Sommige JAKs zijn betrokken bij huidontstekingsprocessen. Huidontsteking kan roodheid, jeuk en pijn veroorzaken.



The diagram illustrates the mechanism of Olumiant. On the left, a blue circle labeled 'JAK' has an arrow pointing towards a hand. Above this arrow is a red circle labeled 'Olumiant' with a minus sign inside, indicating inhibition. The hand is shown with fewer and less intense red spots compared to the previous diagram. To the right of the hand is a circular inset showing a magnified view of these spots, which are now smaller and less numerous.

Het actieve bestanddeel in Olumiant, baricitinib, remt de activiteit van deze enzymen, waardoor de roodheid, jeuk en pijn verminderen.

# Voordat u het middel gebruikt

Voordat u met Olumiant begint, moet u de volgende onderwerpen met uw arts bespreken:



Als u een infectie heeft, of als u vaak infecties krijgt



Als u hepatitis B of C heeft



Als u een herpesinfectie heeft gehad (koortslip)



Als u kanker heeft



Als u binnenkort een vaccinatie met levend virus krijgt



Als u trombose heeft, of als u verteld is dat u risico loopt dit te krijgen



Een sterk gestoorde lever-of nierfunctie



Als u bekend bent met (ernstige) bloedarmoede

## Gebruik Olumiant niet als:



U **allergisch bent voor baricitinib** of voor een van de andere bestanddelen van dit geneesmiddel



Als u **tuberculose (TB)** heeft



Als u **zwanger** bent of verwacht zwanger te worden. Gebruik Olumiant ook niet als u borstvoeding geeft

## Olumiant en andere geneesmiddelen

Vertel uw arts welke andere geneesmiddelen u gebruikt. Als u Olumiant in combinatie met een ander geneesmiddel gebruikt, kan dit de werking van het middel beïnvloeden. U moet in het bijzonder met uw arts overleggen voordat u de volgende middelen gebruikt of gaat gebruiken:



Probenecide  
(voor jicht)



Andere geneesmiddelen die gebruikt worden om de immunoreactie van uw lichaam te reguleren, zoals ciclosporine

Voor meer informatie kunt u bij uw arts terecht.

## Zwangerschap en borstvoeding

Olumiant mag niet tijdens de zwangerschap worden gebruikt. Als u in de loop van de behandeling zwanger wordt, of van plan bent zwanger te worden, moet u dat direct tegen uw arts zeggen.

Tijdens behandeling met Olumiant en tot minstens één week na de laatste inname van Olumiant moet u anticonceptie gebruiken.

U mag Olumiant niet gebruiken terwijl u borstvoeding geeft omdat het onbekend is of dit geneesmiddel in de moedermelk terecht komt.

Vraag uw arts om meer informatie hierover.

# Hoe gebruikt u Olumiant?



## Dagelijks één tablet

Olumiant moet eenmaal per dag via de mond worden ingenomen



## Met of zonder voedsel

U kunt het met of zonder voedsel op elk gewenst moment van de dag innemen



## Innemen met water

U moet uw tablet met wat water doorslikken



## Wanneer u wilt

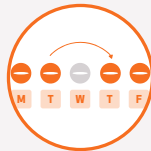
U kunt Olumiant op elk gewenst tijdstip innemen. Het beste kunt u hier een vast moment voor kiezen

Uw arts heeft een dosis van 4 mg (of 2 mg) voorgeschreven; houdt u aan de voorgeschreven dosis.

## Als u een dosis mist:



**Als u een dosis vergeet**, neem deze dan in zodra u eraan denkt



Maar als u **een hele dag uw dosis vergeet**, sla de gemiste dosis dan gewoon over en neem de volgende tablet in op de gebruikelijke tijd



**Neem geen dubbele dosis** Olumiant om een tablet in te halen

**Als u meer Olumiant heeft ingenomen dan zou mogen, neem dan contact op met uw arts.**

# Wat zit erin?

Elk doosje met uw geneesmiddel bevat tabletten van 2 mg of 4 mg Olumiant, afhankelijk van de dosis die uw arts heeft voorgeschreven.



Olumiant filmomhulde tabletten van 2 mg zijn lichtroze, langwerpige tabletten met aan de ene zijde ingeslagen "Lilly" en aan de andere zijde "2".

Olumiant filmomhulde tabletten van 4 mg zijn medium roze, ronde tabletten met aan de ene zijde ingeslagen "Lilly" en aan de andere zijde "4".



Alle tabletten zijn verpakt in hetzelfde type doordrukstrip.

Het doosje bevat ook een bijsluiter met gedetailleerde informatie over uw geneesmiddel.



# Olumiant bewaren



Voor dit geneesmiddel zijn er geen speciale bewaarcondities.



Houd dit geneesmiddel buiten het zicht en bereik van kinderen.



Gebruik dit middel of andere middelen niet meer na de uiterste gebruiksdatum. Die is te vinden op de doordrukstrip en de doos na 'EXP'. De laatste dag van de betreffende maand is de uiterste gebruiksdatum.



Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die niet meer nodig zijn. Dankzij deze maatregelen komen ze niet in het milieu.

# De routine van uw behandeling

Als u de gewoonte aanneemt om elke dag op een vast tijdstip een tablet Olumiant in te nemen, is de kans het grootst dat u geen dosis vergeet in te nemen.

Hier zijn drie geheugensteuntjes die andere patiënten handig vonden. Bekijk wat voor u in de dagelijkse praktijk het beste werkt.



## Gewoontes combineren

Kies een bestaande gewoonte, iets wat u elke dag doet, zoals tandenpoetsen, en neem dan Olumiant in.



## Visuele aanwijzingen

Hang een briefje op plekken die u regelmatig ziet: op uw computer, in uw brillendoosje, op de koelkast. Als u het briefje ziet, weet u dat u Olumiant moet innemen.



## Stuur uzelf een herinnering

Stel bijvoorbeeld een dagelijkse herinnering in op uw telefoon om Olumiant in te nemen.

## Hoe lang duurt de behandeling met Olumiant?

Er is geen standaard behandelingsduur voor Olumiant. U kunt samen met uw arts een behandelplan opstellen voor het behandelen van uw klachten en om de aandoening onder controle te houden. Praat met uw arts over Olumiant, uw behandeling, behandeldoelen en het behandelplan.

## Kan ik stoppen met Olumiant als het eczeem weg is?

Laat uw arts weten hoe u zich voelt. Uw arts kan u het beste helpen bij het nemen van beslissingen over uw behandeling en zal u vertellen wanneer u het gebruik van Olumiant kunt stoppen. Neem Olumiant altijd in op de manier die uw arts adviseert. Als uw eczeem helemaal of bijna helemaal weg is kunt u, in overleg met uw arts, in plaats van 4mg Olumiant elke dag overgaan naar 2 mg Olumiant elke dag.

# Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan Olumiant bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Hier volgt een aantal bijwerkingen die sommige mensen met CE tijdens het gebruik van Olumiant in klinische trials hebben ervaren.

## Zeer vaak voorkomende bijwerkingen

(kunnen zich voordoen bij meer dan een op de tien mensen)

- bovensteluchtweginfecties

## Andere bijwerkingen

(kunnen zich voordoen bij minder dan een op de tien mensen)

- urineweginfecties
- hoofdpijn
- maag-darm bezwaren
- herpes simplex
- buikpijn
- huiduitslag
- acne

## Laboratorium-bevindingen

- verhoogd cholesterol
- CK-verhoging

De bijwerkingen zijn overwegend van voorbijgaande aard of goed behandelbaar en meestal hoefde de behandeling met Olumiant niet te worden gestopt. Raadpleeg voor overige bijwerkingen de bijsluiter in de verpakking of neem contact op met uw arts. Heel soms ontstaat er trombose of een longembolie (verstopping van een of meerdere longslagaders door een bloedstolsel).

**Daarom is het belangrijk om direct contact met uw arts op te nemen als een van de volgende symptomen ontstaat:**

- Zwelling of pijn in een been
- Een warm been of roodheid van een been
- Onverwachte kortademigheid
- Snelle ademhaling
- Pijn op de borst

# Aanvullende informatie

Kijk voor verdere vragen over Olumiant in de bijsluiters in de verpakking van uw geneesmiddel of neem contact op met uw arts.

## Vertrouwd raken met uw behandeling

Als u nog vragen heeft over de behandeling met Olumiant die niet in de bijsluiters besproken worden overleg dan met uw arts.

## Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiters staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb: 073-6469700, of via de website [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel. Om een bijwerking of een klacht over een geneesmiddel van Lilly te melden, kunt u telefonisch contact opnemen met onze Medisch Informatie Service op 0800-6334724.

▼ Dit geneesmiddel is onderworpen aan aanvullende monitoring. Daardoor kan snel nieuwe veiligheidsinformatie worden vastgesteld. U kunt hieraan bijdragen door melding te maken van alle bijwerkingen die u eventueel zou ervaren.

Deze informatie wordt u aangeboden door Lilly, de fabrikant van dit geneesmiddel.

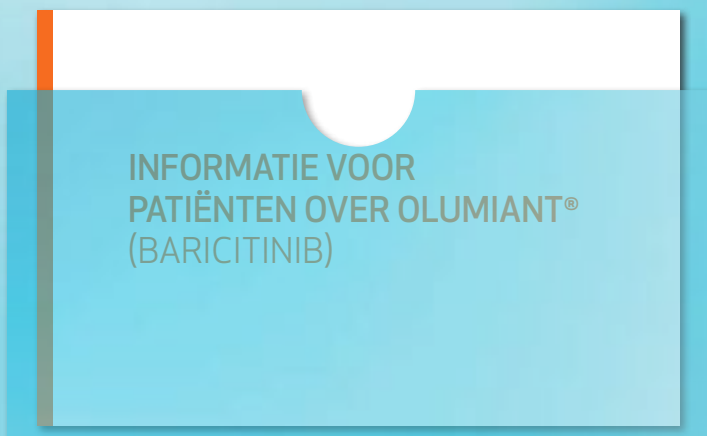


Lined writing area consisting of 20 horizontal light blue lines.





## Risico minimalisatie kaartje voor de patiënt

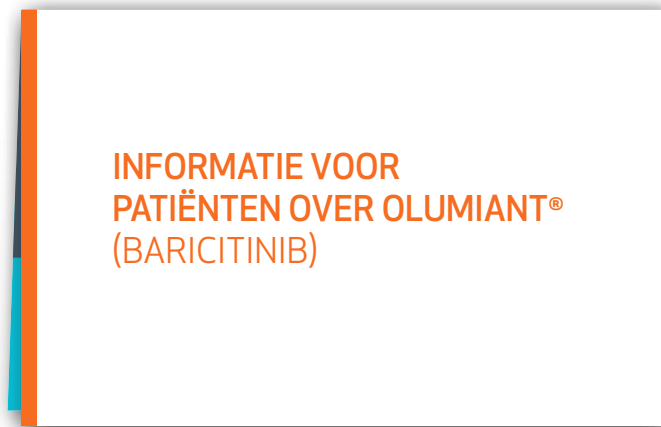


U kunt altijd een nieuwe bijsluiter afdrukken  
op [Olumiant.eu](http://Olumiant.eu), of op de website van  
Eli Lilly Nederland ([www.lilly.nl](http://www.lilly.nl))

Voor overige informatie en vragen neemt u  
contact op met uw arts of apotheker



85mm



55mm

### Zwangerschap

- Gebruik Olumiant niet als u zwanger bent of denkt dat u zwanger bent.
- Gebruik effectieve anticonceptie terwijl u Olumiant gebruikt (en tot 1 week erna als u met de behandeling stopt).
- Als u zwanger wordt (of wilt worden), zeg dat dan direct aan uw arts.

### Infecties

Olumiant kan bestaande infecties erger maken of de kans verhogen dat u een nieuwe infectie krijgt of de kans op virale reactivatie verhoogt. Informeer uw arts

**Uw naam:**

**Naam arts** (die Olumiant heeft voorgeschreven):

**Telefoonnummer arts:**

### Zwangerschap

- Gebruik Olumiant niet als u zwanger bent of denkt dat u zwanger bent.
- Gebruik effectieve anticonceptie terwijl u Olumiant gebruikt (en tot 1 week erna als u met de behandeling stopt).
- Als u zwanger wordt (of wilt worden), zeg dat dan direct aan uw arts.

### Infecties

Olumiant kan bestaande infecties erger maken of de kans verhogen dat u een nieuwe infectie krijgt of de kans op virale reactivatie verhogen. Informeer uw arts onmiddellijk als u verschijnselen van infectie krijgt, zoals:

- koorts, wondjes, zich vermoeider voelen dan gebruikelijk of gebitsproblemen;
- een hoest die niet weggaat, 's nachts zweten en gewichtsverlies. Dit kunnen verschijnselen zijn van tuberculose (een infectie aan de longen);
- een pijnlijke huiduitslag met blaartjes. Dit kan een teken zijn van een infectie met herpes zoster.

### Bloedvet

- Tijdens het gebruik van Olumiant kan de arts het vetgehalte in uw bloed (bijv. cholesterol) controleren.

### Bloedstolsels

Olumiant kan een aandoening veroorzaken waarbij zich een bloedstolsel vormt in uw been dat zich naar uw longen kan verplaatsen.

Licht onmiddellijk uw arts in als u één van de volgende verschijnselen ervaart:

- Zwelling of pijn in een been
- Warm gevoel of roodheid van een been
- Onverwacht tekort aan adem
- Snelle ademhaling
- Pijn op de borst

**Dit document bevat belangrijke informatie waar u voor en tijdens behandeling met Olumiant van op de hoogte moet zijn.**

Houd deze informatie bij u en toon deze aan andere zorgverleners die betrokken zijn bij uw medische zorg of behandeling.

PP-BA-NL-0550

[www.lilly.nl](http://www.lilly.nl)

*Lilly*

**Uw naam:**

**Naam arts (die Olumiant heeft voorgeschreven):**

**Telefoonnummer arts:**

*Shooy*

www.lilly.nl

0550-TN-BA-NL-PP

Dit document bevat belangrijke informatie waar u voor en tijdens behandeling met Olumiant van op de hoogte moet zijn. Houd deze informatie bij u en toon deze aan andere zorgverleners die betrokken zijn bij uw medische zorg of behandeling.

## INFORMATIE VOOR PATIËNTEN OVER OLUMIANT® (BARICITINIB)

### Zwangerschap

- Gebruik Olumiant niet als u zwanger bent of denkt dat u zwanger bent.
- Gebruik effectieve anticonceptie terwijl u Olumiant gebruikt (en tot 1 week erna als u met de behandeling stopt).
- Als u zwanger wordt (of wilt worden), zeg dat dan direct aan uw arts.

### Infecties

Olumiant kan bestaande infecties erger maken of de kans verhogen dat u een nieuwe infectie krijgt of de kans op virale reactivatie verhogen. Informeer uw arts onmiddellijk als u verschijnselen van infectie krijgt, zoals:

- koorts, wondjes, zich vermoeider voelen dan gebruikelijk of gebitsproblemen;
- een hoest die niet weggaat, 's nachts zweten en gewichtsverlies. Dit kunnen verschijnselen zijn van tuberculose (een infectie aan de longen);
- een pijnlijke huiduitslag met blaartjes. Dit kan een teken zijn van een infectie met herpes zoster.

### Bloedvet

- Tijdens het gebruik van Olumiant kan de arts het vetgehalte in uw bloed (bijv. cholesterol) controleren.

### Bloedstolsels

Olumiant kan een aandoening veroorzaken waarbij zich een bloedstolsel vormt in uw been dat zich naar uw longen kan verplaatsen.

Licht onmiddellijk uw arts in als u één van de volgende verschijnselen ervaart:

- Zwelling of pijn in een been
- Warm gevoel of roodheid van een been
- Onverwacht tekort aan adem
- Snelle ademhaling
- Pijn op de borst