

# Patiëntenfolder

Informatie over de behandeling  
met Adtralza<sup>®</sup> (tralokinumab)  
voorgevulde pen of spuit

## Inhoud

In deze folder lees je informatie over tralokinumab, zoals hoe dit medicijn werkt en hoe je het gebruikt.

- 3** Wat is atopisch eczeem?
- 4** Informatie over tralokinumab
- 6** Mogelijke bijwerkingen
- 8** Hoe gebruik je tralokinumab?
- 16** Belangrijke informatie voor een veilig gebruik

## Wat is atopisch eczeem?

Atopisch eczeem is het meest voorkomende type eczeem.

### Symptomen

Eczeem veroorzaakt jeukende plekken op je huid. Je kan ook last hebben van schilfers, bultjes, blaasjes, kloofjes en korstjes.

### Oorzaak

- Bij eczeem beschermt de huid minder goed tegen stoffen van buitenaf.
- Je afweersysteem kan hier overactief op reageren, waardoor ontstekingen van de huid ontstaan. Die ontstekingen veroorzaken de symptomen van eczeem.

## Informatie over tralokinumab



### Wat is tralokinumab?

Tralokinumab is een medicijn voor de behandeling van atopisch eczeem. Jongeren vanaf 12 jaar en volwassenen mogen dit medicijn gebruiken.

- **Tralokinumab is een biological**

Dat is een medicijn gemaakt van natuurlijke eiwitten. Eiwitten zijn belangrijke bouwstoffen in je lichaam die zorgen dat alles goed blijft werken.

- **Tralokinumab is een systemische behandeling**

De eiwitten van tralokinumab werken binnen je eigen afweersysteem om de oorzaak van ontstekingen aan te pakken.



### Hoe werkt tralokinumab?

Bij mensen met eczeem maakt het afweersysteem te veel van het eiwit IL-13. Dit kan leiden tot ontstekingen.

Uit onderzoek blijkt dat hoe meer IL-13 iemand aanmaakt, hoe ernstiger hun eczeem is.



### Tralokinumab blokkeert de werking van IL-13

Hierdoor kan dit eiwit geen ontstekingen meer veroorzaken en verminderen de jeuk en roodheid.

## Mogelijke bijwerkingen

### Wat zijn de mogelijke bijwerkingen van tralokinumab?

Zoals ieder medicijn kan ook tralokinumab bijwerkingen hebben. In de bijsluiter staat een overzicht van de mogelijke bijwerkingen van tralokinumab.

### De meest voorkomende bijwerkingen van tralokinumab zijn:

- infecties van de bovenste luchtwegen, zoals een verkoudheid
- huidreactie op de plaats van toediening
- oogontsteking

Deze bijwerkingen komen het meeste voor, maar dat betekent niet dat jij ze ook krijgt.

### Bel direct een arts als je klachten van een ernstige allergische reactie krijgt, zoals:

- problemen met ademen
- zwelling van het gezicht, de mond of tong
- huiduitslag
- duizelig worden of flauwvallen



**Krijg je een bijwerking?** Vertel het aan je arts, apotheker of verpleegkundige. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze folder of in de bijsluiter staan.

Je kunt bijwerkingen ook melden aan het Nederlandse bijwerkingencentrum Lareb. Dit kan via [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl).

## Hoe gebruik je tralokinumab?

### Tralokinumab is eenvoudig in gebruik

Je dient tralokinumab toe met een pen of spuit. Deze zijn gevuld als je ze uit de verpakking haalt.



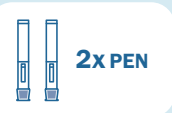
Je beslist samen met je arts of je tralokinumab zelf mag toedienen. Je mag tralokinumab alleen zelf toedienen **nadat** je arts of verpleegkundige je heeft geleerd hoe dit moet.

Het is ook belangrijk dat je je op je gemak voelt om het zelf te doen. Vind je het vervelend om het medicijn zelf toe te dienen, dan kan je arts of verpleegkundige je hierbij helpen.

### Pen

#### Startdosis:

De eerste keer gebruik je **2 pennen** van elk **300 mg**.



Eénmalig hogere dosis om de juiste hoeveelheid medicijn op te bouwen in je lichaam.

#### Onderhoud:

Nadien gebruik je **1 pen** van **300 mg**.

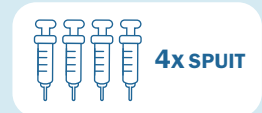


**1 keer per 2 weken.**

### Spuit

#### Startdosis:

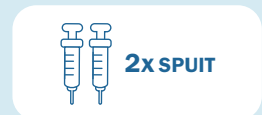
De eerste aanbevolen dosis is **4 toedieningen** van elk **150 mg**.



Eénmalig hogere dosis om de juiste hoeveelheid medicijn op te bouwen in je lichaam.

#### Onderhoud:

Nadien gebruik je **2 spuiten** van **150 mg**.



**1 keer per 2 weken.**

In overleg met je arts is er bij een gewenst behandelresultaat op termijn de mogelijkheid af te bouwen naar 1 toediening om de 4 weken.



### Hoe bewaar je tralokinumab?

- Bewaar tralokinumab **in de koelkast**.
- Een goede temperatuur is tussen de 2 °C en 8 °C.



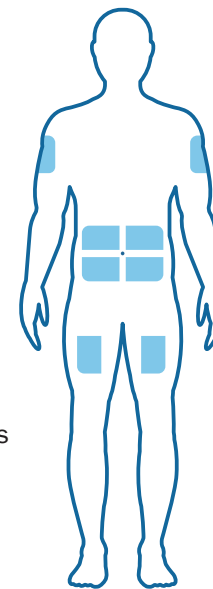
### Vorbereiding: op tijd uit de koelkast halen

- **Minstens 45 minuten** voordat je het medicijn toedient, haal je de pen uit de koelkast. Voor de spuit is dit **minstens 30 minuten**. De pen of spuit moet op kamertemperatuur zijn bij het gebruik. Een goede temperatuur is tussen 18 °C en 22 °C.
- Leg de verpakking op een vlakke ondergrond.
- **Vermijd** direct zonlicht op de pen of spuit.

### Waar dien je tralokinumab toe?

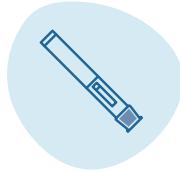
Je kunt tralokinumab zelf in je buik of dij toedienen. Voor het toedienen in de bovenarm is de hulp van iemand anders nodig.

- **Niet** toedienen op plaatsen waar de huid gevoelig, gekneusd, schilferig of beschadigd is of op plaatsen met littekens.
- **Niet** toedienen binnen 5 cm rondom je navel.
- Kies voor elke toediening een andere plaats van je lichaam. Gebruik **niet** twee keer na elkaar dezelfde plaats van toediening.
- Bij de éénmalige startdosis dien je pennen of spuiten wel in hetzelfde gebied van je lichaam toe, maar tenminste 3 cm uit elkaar.



**Wissel elke keer de plaats van toediening**

## Hoe dien je tralokinumab toe met een pen?



- Kies een plaats van toediening.
- Verwijder de dop van de pen.
- Plaats de pen plat tegen de huid in een hoek van 90 graden.
- Druk de pen vervolgens stevig tegen de huid.
- De toediening begint wanneer je de eerste klik hoort. Houd de pen op dezelfde plek stevig tegen de huid gedrukt.
- De tweede klik geeft aan dat de toediening klaar is. Houd de pen nog 5 sec. tegen de huid gedrukt.
- Verwijder de pen door deze voorzichtig recht omhoog van je huid te tillen.
- De naaldbeschermer zal automatisch de naald bedekken en vergrendelen.

Bekijk de stapsgewijze instructievideo



scan  
mij

## Hoe dien je tralokinumab toe met een spuit?



- Kies een plaats van toediening.
- Dien beide spuiten wel in hetzelfde gebied van je lichaam toe, maar tenminste 3 cm uit elkaar.
- Verwijder de dop van de spuit voorzichtig, om de naald niet te buigen. Je ziet mogelijk een druppel vloeistof aan het uiteinde van de naald, dit is normaal.
- Knijp met één hand rond een huidplooi. Breng met de andere hand de naald in met een hoek van 45 tot 90 graden.
- Gebruik je duim om het geneesmiddel toe te dienen. Duw de zuigerkop naar beneden totdat je deze niet meer naar beneden kan duwen.
- Til je duim van de zuigerkop. De naald beweegt automatisch terug in de spuit en wordt vergrendeld.
- Gebruik de volledige dosis van de spuiten.
- Gooi de spuiten weg volgens de instructies van je arts of verpleegkundige.

Bekijk de stapsgewijze instructievideo



scan  
mij



### Wat doe je als je een dosis bent vergeten?

Als je een dosis bent vergeten, dien deze dosis dan toe zodra je eraan denkt. Daarna ga je verder met toedienen volgens het schema van je arts.



### Wat doe je als je te veel tralokinumab hebt gebruikt?

Als je per ongeluk meer tralokinumab hebt gebruikt dan voorgeschreven, neem dan contact op met je arts of verpleegkundige.



### Kun je reizen met tralokinumab?

Als je de voorgevulde pennen of spuitjes uit de koelkast haalt, dan kan je ze maximaal 14 dagen bij kamertemperatuur bewaren. Zorg dat de temperatuur van de pennen onder de 30 °C blijft. De temperatuur van de spuitjes moet onder de 25 °C blijven.

Gebruik tralokinumab niet meer nadat het 14 dagen of langer buiten de koelkast is bewaard.



**Wist je dat?** Je mag je medicatie nooit zelf weggooien. Breng de gebruikte pennen en spuitjes naar je apotheek.



### Je injecties bijhouden

Schrijf na iedere toediening de volgende dingen op:

- **wanneer** je toediende.
- **waar** je toediende.

Dit maakt het makkelijker om tralokinumab niet te vergeten en iedere keer op een andere plek te prikken.



### Waar vind je meer informatie over injecteren?

Lees de bijsluiter voor informatie over het klaarmaken en toedienen van tralokinumab.

## Belangrijke informatie voor een veilig gebruik

### Vertel het aan je arts als je:

- andere medische aandoeningen hebt.
- oogproblemen hebt.
- een parasitaire worminfectie hebt.
- zwanger bent of zwanger wilt worden.
- borstvoeding geeft of wilt geven.

Geef het aan je arts door als je andere medicijnen gebruikt. Dit geldt ook voor medicijnen zonder recept, kruidenmiddelen en vitaminen.

**Gebruik Adtralza® niet als je allergisch bent voor tralokinumab** of voor één van de bestanddelen. Een volledige lijst met de bestanddelen staat op pagina 18.

### Algemene informatie voor een veilig gebruik van tralokinumab

- Gebruik tralokinumab precies zoals je arts voorschrijft.
- Tralokinumab kan met of zonder corticosteroïd-zalf worden gebruikt.
- Tralokinumab zit in een voorgevulde pen of spuit. Je kunt de pen of spuit 1 keer gebruiken. Daarna gooi je de pen of spuit direct weg.
- Gebruik tralokinumab niet voor aandoeningen waarvoor het niet is voorgeschreven.
- Geef tralokinumab niet aan anderen. Doe dat ook niet als zij dezelfde klachten hebben als jij. Het kan schadelijk zijn voor hen.





© LEO Pharma mei 2024 MAT-73607.

All LEO Pharma trademarks mentioned belong to the LEO Pharma group.  
LEO Pharma B.V. Delflandlaan 1, 1062 EA Amsterdam, Nederland